

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΑΡΙΣΤΕΙΑ ΜΕ ΚΟΙΝΗ ΛΟΓΙΚΗ

Ο Κωστής Τσαρπαλής έχει εκπαιδευθεί σε Ιδρύματα παγκοσμίου κύρους. Ενδεικτικά, έχει πτυχία από Πανεπιστήμια όπως το Πανεπιστήμιο Cambridge, το Imperial College, το Πανεπιστήμιο Αθηνών και έχει εμπειρία από Νοσοκομεία όπως το Addenbrooke's Hospital, το Hammersmith Hospital, το Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο, το Νοσοκομείο του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού.

Το εύρος και βάθος αυτής της εκπαίδευσης και εμπειρίας βοηθούν ώστε να μπορεί να εφαρμόσει τα νεότερα επιστημονικά δεδομένα με κοινή λογική, προσαρμόζοντάς τα στις ιδιαιτερότητες του κάθε ασθενούς, με στόχο την αύξηση της ποιότητας και του προσδοκίμου ζωής του.

Επιπλέον, στο Ιατρείο προσφέρεται μία πρωτοποριακή για τα Ελληνικά δεδομένα υπηρεσία, αυτή της διατροφικής παρέμβασης με στόχο την απώλεια βάρους και την ελαχιστοποίηση του Καρδιαγγειακού κινδύνου.

Μελέτες έχουν δείξει ότι μία ιατρικώς κατευθυνόμενη παρέμβαση στην διατροφή μπορεί να προσφέρει εντυπωσιακά αποτελέσματα τόσο ως πρόληψη (π.χ. αντιμετώπιση παραγόντων κινδύνου όπως υπέρταση, δυσλιπιδαιμία, κ.ά.), όσο και ως μέρος θεραπείας σοβαρών καρδιοπαθειών όπως στεφανιαίας νόσου, κολπικής μαρμαρυγής κ.ά.

Αυτή η υπηρεσία προσφέρεται σε άτομα που επιθυμούν να αναλάβουν τον έλεγχο της υγείας τους και να απολαύσουν το μέγιστο όφελος όσων έχει να προσφέρει η Σύγχρονη Καρδιολογία και Ιατρική.



Στο www.tsarpalis.gr θα βρείτε πλούσιο πληροφοριακό υλικό για το Ιατρείο και τις προσφερόμενες υπηρεσίες, την Καρδιολογία, την Ιατρική, και τα συστήματα Υγείας.



ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ
ΕΠΙΣΚΕΦΘΕΙΤΕ ΤΟΝ ΙΣΤΟΤΟΠΟΥ ΤΟΥ
ΙΑΤΡΕΙΟΥ
WWW.TSARPALIS.GR

BA MB BChir MA University of Cambridge
MSc Echocardiography Hammersmith Hospital
MSc PhD Cardiology University of Athens

Καρδιολογικό Ιατρείο

ΚΩΣΤΗΣ ΤΣΑΡΠΑΛΗΣ
BA MB BChir MA MSc MSc PhD



BA MB BChir MA University of Cambridge
MSc Echocardiography Hammersmith Hospital
MSc PhD Cardiology University of Athens

Για ραντεβού:

Τηλ.: 6972 074 622
Email: cardiology@tsarpalis.gr

Πληροφορίες, ενημερωτικό, και
εκπαιδευτικό υλικό στο:
www.tsarpalis.gr

ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ

Κωστής Τσαρπαλής
Αγ. Ιωάννου 16
153 42, Αγία Παρασκευή
Τηλ: 6972 074 622

E-mail: cardiology@tsarpalis.gr
www.tsarpalis.gr

Ο ΙΑΤΡΟΣ

Γεννήθηκε στην Αγία Παρασκευή, όπου διατηρεί Καρδιολογικό Ιατρείο από το 2013. Είναι Επιστημονικός Υπεύθυνος στο Πολυιατρείο/Διαγνωστικό Κέντρο ΒΙΟΤΥΠΟΣ, Παράρτημα Αιγάλεω (2013-) Ανήκει στο σώμα Καρδιολόγων των επιτροπών ΚΕΠΑ (2013-).

Εκπαίδευση

Κολλέγιο Αθηνών (Athens College, Senior 1995)
Ιατρική σχολή, Πανεπιστήμιο Cambridge, Trinity College

- **BA** (Bachelor of Arts) Genetic Pathology and Immunology (1998)
- **MB BChir** (Bachelor of Medicine and Bachelor of Surgery) (2001)
- **MA** (Master of Arts) honorary (2002)

Hammersmith Hospital, Imperial College London

- **MSc** (Master of Sciences) στους ιατρικούς υπερήχους με εξειδίκευση στην ηχοκαρδιογραφία (Medical Ultrasound, Echocardiography) 2007, Distinction, ranked 1st Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Αθηνών
- **ΜΔΕ** (Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης/ **MSc**) στην Κλινική και Εργαστηριακή Ιατρική με εξειδίκευση στην Καρδιολογία (2006) Άριστα, 1^{ος} στην σχετική κατάταξη

Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο και Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Αθηνών

- Διδακτορική Διατριβή (PhD) με θέμα την Μεταγευματική Λιπαιμία σε ασθενείς με Μεταβολικό Σύνδρομο και με Στεφανιαία Νόσο (2009)

Νοσοκομείο Ερυθρός Σταυρός (2009-2013)

- Ειδικότητα Καρδιολογίας

Διακρίσεις: Πολλαπλές, όπως σε διαγωνισμούς Μαθηματικών, Υποτροφίες για σπουδές, εξειδικεύσεις, κ.ά.

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Προαθλητικός έλεγχος-ιατρική βεβαίωση

Έλεγχος καταλληλότητας για άθληση και χορήγηση αντίστοιχης βεβαίωσης. Συνήθως ζητείται από γυμναστήρια, κολυμβητήρια, σχολεία, κ.λπ. Ο έλεγχος περιλαμβάνει κλινική εξέταση, ηλεκτροκαρδιογράφημα. Σε κάποιες περιπτώσεις μπορεί να χρειαστούν επιπλέον εξετάσεις.

Συνταγογράφηση ΕΟΠΥΥ για φάρμακα-εξετάσεις

Χορηγείται μηνιαία, δίμηνη, ή τρίμηνη ηλεκτρονική συνταγή. Επίσης δίδονται παραπεμπτικά για παρακλινικές εξετάσεις ανάλογα με την κλινική περίπτωση.

Προετοιμασία φακέλου για ΚΕΠΑ

Ετοιμασία εισηγητικού φακέλου για κατάθεση στα Κέντρα Πιστοποίησης Αναπηρίας (ΚΕΠΑ)

Holter ρυθμού

Καταγραφή καρδιακού ρυθμού για 24/48 ώρες προς διερεύνηση συμπτωμάτων, αρρυθμιών, σιωπηρής ισχαιμίας κ.ά.

Holter πιέσεως

Καταγραφή αρτηριακής πίεσεως για ένα 24ωρο για διάγνωση ή παρακολούθηση διαταραχών της.

Υπερηχογράφημα καρδιάς (Triplex)

Μελέτη τόσο της ανατομίας όσο και της φυσιολογίας των καρδιακών κοιλοτήτων, τοιχωμάτων, και βαλβίδων με χρήση υπερήχων. Τηρείται ηλεκτρονικό αρχείο για διαχρονική παρακολούθηση.

Ηλεκτροκαρδιογράφημα

Καταγραφή της ηλεκτρικής δραστηριότητας της καρδιάς. Απλή, φθηνή, και ιδιαίτερα χρήσιμη εξέταση.

Χρόνια ιατρική παρακολούθηση

Παρακολούθηση ασθενών με γνωστή καρδιακή πάθηση ή για διερεύνηση πιθανής καρδιακής νόσου.

ΚΑΙΝΟΤΟΜΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΙΑΤΡΕΙΟΥ: ΠΡΟΤΥΠΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ, ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ, ΚΑΙ ΑΠΩΛΕΙΑΣ ΒΑΡΟΥΣ

Στο Ιατρείο προσφέρεται πρότυπο πρόγραμμα πρόληψης, αντιμετώπισης, και ακόμη και υποστροφής καρδιακών νόσων με τυπικό παράδειγμα την στεφανιαία νόσο.

Στο πλαίσιο αυτού του προγράμματος γίνεται εξατομικευμένη εκτίμηση του καρδιαγγειακού κινδύνου του ατόμου με βάση το οικογενειακό ιστορικό, το ιατρικό ιστορικό, καθώς και τον συνολικό τρόπο ζωής του. Κατόπιν καθορίζονται εκείνες οι αλλαγές στον τρόπο ζωής του ατόμου οι οποίες θα επιφέρουν τα μεγαλύτερα οφέλη στην καρδιαγγειακή υγεία.

Κορμός του προγράμματος είναι η επαγγελματική, έγκυρη εκπαίδευση και βοήθεια στους τομείς που επηρεάζουν άμεσα την ποιότητα ζωής και το προσδόκιμο αυτής, και συγκεκριμένα στην υγιεινή διατροφή, την άσκηση, την απώλεια βάρους, την διακοπή καπνίσματος, τον καλό/ποιοτικό ύπνο, και την διαχείριση του άγχους.

Η υιοθέτηση υγιεινών επιλογών στα παραπάνω θέματα έχει φανεί ότι προάγει και συντηρεί την καλή υγεία και ευεξία περισσότερο από οποιαδήποτε άλλη παρέμβαση στην Ιατρική. Η δυσκολία έγκειται στο ότι οι περισσότεροι άνθρωποι αλλά και οι επαγγελματίες υγείας δεν γνωρίζουν τι ακριβώς είναι αυτό που πρέπει να κάνουν. Αυτό προκαλεί σύγχυση και απογοήτευση στο ευρύ κοινό που τελικά χάνει τον έλεγχο της υγείας του και θεωρεί, λανθασμένα, ότι η υγεία προάγεται ή συντηρείται μόνο με ακριβά φάρμακα ή/και εξετάσεις/παρεμβάσεις.

Η αλήθεια βρίσκεται ακριβώς στο αντίθετο, δηλ. η υγεία κατά βάση προάγεται και συντηρείται από υγιεινές συνήθειες, και μόνο με περιορισμένη και στοχευμένη χρήση ιατρικών υπηρεσιών (ε, και λίγη τύχη δεν βλάπτει).

Λεπτομερές βιογραφικό θα βρείτε στο www.tsarpalis.gr

Περισσότερα στοιχεία (ενδείξεις, αντενδείξεις, προετοιμασία) για κάθε προσφερόμενη εξέταση θα βρείτε στο www.tsarpalis.gr

Λεπτομερή περιγραφή του προγράμματος και του οφέλους στην υγεία και ευεξία θα βρείτε στο www.tsarpalis.gr